

کمک های اولیه در هنگام برق گرفتگی

هر ثانیه صرفه جویی در وقت ، در اقدام به عملیات شانس ، موفقیت را بیشتر مینماید

اولین کمکها در صورت فوریت انجام شود که : برق گرفته در تماس با یک هادی یاقطعه ای تحت ولتاژ باقی مانده باشد در این صورت باید بغوریت برق گرفته را جدا نمود در آوردن لباس برق گرفته کوشش در بازگرداندن تنفس بااستفاده از یکی از روشهای تنفس مصنوعی که در زیر شرح داده شده لازم است

روشهای تنفس مصنوعی

–روش دمیدن دهان به دهان

قبل از شروع تنفس باید دهان و بینی مصدوم را آزاد برای عبور هوا نمود

–صورت را نزدیک مصدوم قرار داده و نفسی عمیق بکشید

–دهان را بر دهان مصدوم چسبانده و در حالی که بینی او را باشست و

انگشت اشاره بسته اید

–حدودا به مدت دو ثانیه نفس را بدمید تا هوا در سینه مصدوم انبار شود

سر را جا به جا کرده تا پیشانی پایین تر بیاید ، بینی مصدوم اجازه دهید به مدت دو ثانیه خودش عمل بازدم را انجام دهد در این حالت سر را در همان جهت پایین نگه دارید.

ماساژ خارجی قلب به عنوان فعالیت تکمیل کننده

در موارد مشخصی از ایست قلبی ، ماساژ خارجی قلب باید همراه با تنفس عمومی انجام گردد این عمل تنها باید توسط یک پزشک با شخصی آموزش دیده انجام شود.

-روش سیلواستر

مصدوم را به پشت در حالیکه قسمت بالایی بدنش روی پتو یا بالش (به ضخامت تقریبی 8 تا 10 سانتی متر) قرار گرفته بخوابانید در این حالت سرمصدوم باید متمایل به عقب گیرد . بالای سر بیمار زانو زده بازوهای مصدوم را از قسمت مچ گرفته و به روی یکدیگر در قسمت پایین سینه اش قرار دهید. آرنج های مصدوم را از قسمت مچ گرفته و از روی یکدیگر در قسمت پایین سینه اش قرار دهید

-در همین حالت آنقدر به سینه فشار دهید تا تقریباً افقی شود.

بازوها را از بالا در امتداد سر تا پایین که به زمین تماس پیدا کند خم کنید

مرحله ۱ را تکرار کرده و این دور تنفس مصنوعی با آهنگ 12 تا 14 بار در هر دقیقه تکرار نمائید (هر بار بین 4 تا 5 ثانیه)

چگونگی مراقبت از شخص برق گرفته:

شخص برق گرفته را سریعاً از محل تماس برق گرفتگی دور و جریان برق را قطع کنیم مطمئن شویم که شخص برق گرفته نفس میکشد اگر نفس کشید باید دکمه های پیراهنش را باز کرده و او را به صورت دراز کش واز حرکت به پهلو باز داریم چون در صورت حرکت به پهلو قلب خیلی ضعیف کار کرده و ممکن است ماهیچه های آن آسیب ببینند اگر نفس شخص برق گرفته قطع شده یا به ظاهر مرده باشد تنفس مصنوعی را شروع و قلب او را ماساژ می دهیم

نشانه های خفگی در شخص برق گرفته:

الف) قطع شدن تنفس ب) رنگ پریدگی ج) کبود شدن لبها د) سرد شدن بدن

زیانها و عوارض برق گرفتگی:

۱) بیهوشی ۲) سوختگی شدید ۳) گرفتگی ماهیچه ها ۴) از کار افتادن قلب و در نهایت مرگ

مقدار مقاومت بدن انسان در مقابل جریان برق:

بدن انسان مانند اجسام هادی جریان برق را از خود عبور میدهد. با توجه به اینکه در چه وضعیتی قرار گرفته باشد جریان برق کم یا زیاد از آن عبور میکند

مقاومت بدن انسان به دو قسمت تقسیم میشود:

الف) مقاومت داخلی : منظور از مقاومت داخلی مقاومت اعضای زیر پوست می باشد.مانند ماهیچه ها. این مقاومت در حدود 1300 تا 3000 اهم است که بسته به افراد مختلف متفاوت است

ب) مقاومت خارجی : همان مقاومت پوست بدن است که بسته به مقدار تماس با سیم برق متفاوت است

نکته : همیشه سعی کنیم با دست راست برقراری کنیم زیرا دست چپ به قلب نزدیکتر است. و احتمال برق گرفتگی و صدمه دیدن بیشتر است.